

## COMPETENCES REQUISES POUR LES ACCOMPAGNATEURS LORS DE L'ACTIVITE ESCALADE

**Objectif :** Assister le cadre responsable : gestion de la sécurité du groupe

<b>Etre capable de :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre un baudrier</li> <li>• S'encorder (nœud de huit)</li> <li>• Assurer avec un descendeur (huit)</li> <li>⇒ quelqu'un grim pant (aval er la corde suffisamment vite sans lâcher le brin inférieur)</li> <li>⇒ quelqu'un redescendant en moulinette (contrôler la descente, freiner avant le contact au sol, assurer jusqu'au contact total avec le sol)</li> <li>• Installer le descendeur pour un rappel</li> <li>• Assurer quelqu'un descendant en rappel du bas</li> <li>• Réaliser une voie côté III en second en toute sécurité et la redescendre en moulinette</li> <li>• Plier une corde d'escalade</li> </ul>
<b>Sécurité passive</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assurer sa propre sécurité : ni charge pour le cadre, ni danger pour soi ou les autres</li> <li>• Savoir se positionner en surveillance</li> <li>• Savoir conseiller un élève en difficulté</li> <li>• Vérifier parade des élèves en traversée et zone de réception pour saut éventuel (sécurité active de l'élève)</li> </ul>
<b>Sécurité active</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parer quelqu'un en traversée, pieds à moins d'un mètre de hauteur</li> <li>• Etre responsable d'une à trois cordées maximum et vérifier le nœud d'encordement avant chaque départ</li> <li>• Vérifier l'assurage de chaque cordée (corde tendue pour éviter tout risque de chute)</li> </ul> <p>Savoir reconnaître les signaux d'une chute possible et anticiper</p>
<b>Pendant la séance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aider les élèves à s'équiper et contrôler fermeture des baudriers et nœud d'encordement systématiquement avant chaque départ</li> <li>• Aider à l'installation du matériel si nécessaire</li> <li>• Encourager, aider et conseiller tous les élèves (prises de pieds, de mains, position du corps pour la descente)</li> <li>• Etre attentif aux consignes données par le cadre : répéter les consignes si nécessaire</li> </ul>

En aucun cas, l'accompagnateur n'aura le groupe sous sa responsabilité ; il est là en soutien pour permettre au cadre d'évoluer en toute sécurité.

Rappel des textes : *fiches BD F-35 et F-35 suite*