

ORGANISATION DES SOINS ET DES URGENCES DANS LES ECOLES

(Références du B.O. n° 1 du 06.01.2000)

PREAMBULE

L'organisation des soins et des urgences, définie en début d'année, inscrite au règlement intérieur, et portée à la connaissance des élèves et des familles prévoit :

1 – Une fiche d'urgence à l'intention des parents, non confidentielle, renseignée chaque année **(page 20 du B.O.)**

2 – Les modalités d'accueil dans l'école des élèves malades, accidentés ou atteints d'un handicap.

3 – Une ligne téléphonique accessible en permanence pour l'appel du SAMU ☎ 15 (conseils de soins, transport).

4 – L'affichage des consignes sur la conduite à tenir en cas d'urgence

5 – Un registre spécifique où seront portés :

- ◆ le nom de l'élève
- ◆ la date et l'heure de l'intervention
- ◆ les mesures de soins et d'urgence prises (informer la famille)
- ◆ les éventuelles décisions d'orientation (retour dans la famille, prise en charge par les structures de soins)

6 – Une armoire à pharmacie fermant à clef placée en hauteur

7 – Une trousse de premiers secours pour les déplacements extérieurs.

CONDUITE À TENIR

- 1 – Rassurer et isoler
- 2 – Ne pas dramatiser
- 3 – Ne pas minimiser
- 4 – Rester vigilant

**Dans tous les cas consulter la famille
Alerter au moindre doute (SAMU tél. 15 ou 112 sur portable)**

CONSIGNES DE SOINS

- 1 – Se laver les mains avant et après chaque soin
 - ◆ utiliser de l'eau et du savon de Marseille liquide (distributeur de préférence)
 - ◆ sécher les mains avec une serviette à usage unique (distributeur de préférence)
- 2 – Porter des gants jetables
- 3 – Ne pas utiliser :
 - ◆ le coton parce qu'il adhère à la plaie
 - ◆ les désinfectants colorés car ils masquent la plaie
- 4 – Désinfecter toutes les surfaces et le matériel ayant été en contact avec du sang :
 - ◆ eau de javel diluée au 1/10^{ème}
 - ◆ laisser agir pendant 10 minutes
 - ◆ rincer
- 5 – A l'internat, dans les restaurants scolaires, l'échange des brosses à dents, des rasoirs doit être évité pour des raisons d'hygiène évidentes.

PROTCOLE D'ALERTE AU SAMU EN CAS D'URGENCE

• OBSERVER

- ◆ Le blessé ou le malade répond-il aux questions ?
- ◆ Respire-t-il sans difficulté ?
- ◆ Saigne-t-il ?
- ◆ De quoi se plaint-il ?

• ALERTER

- ◆ Composer le **15**
 - Indiquer l'adresse détaillée (ville, rue...)
 - Préciser le type d'événement (chute...)
 - Décrire l'état observé au médecin du SAMU
- ◆ Ne pas raccrocher le premier
- ◆ Laisser la ligne téléphonique disponible

• APPLIQUER LES CONSEILS DONNÉS

- ◆ Couvrir et rassurer
- ◆ Ne pas donner à boire
- ◆ Rappeler le **15** en cas d'évolution de l'état

SOINS QUOTIDIENS

Plaie superficielle

- ◆ Nettoyer à l'eau et au savon puis désinfecter avec une compresse imbibée d'un antiseptique incolore (héxomédine solution à 1/00)
- ◆ Mettre un pansement
- ◆ Vérifier sur la fiche d'urgence si le rappel Tétanos est à jour

Plaie profonde

- ◆ Rassurer
- ◆ Position allongée (ou assise si plaie au thorax)
- ◆ Ne jamais donner à boire
- ◆ **Ne pas retirer un corps étranger**
- ◆ Alerter le SAMU ☎ 15

Saignement abondant (sans corps étranger, ni fracture ouverte)

- ◆ Position allongée ou assise si plaie au thorax
- ◆ Comprimer : c'est à dire appuyer très fort avec la main là où cela saigne avec plusieurs épaisseurs de compresses maintenues par un pansement ou mettre un pansement compressif prêt à l'emploi
- ◆ Ne pas relâcher la compression
- ◆ Alerter le SAMU ☎ 15

Saignement de nez

- ◆ Faire moucher l'enfant
- ◆ Appuyer fortement sur les deux narines, élève assis, tête légèrement penchée en avant jusqu'à l'arrêt du saignement au moins pendant 5 minutes
- ◆ Si le saignement se prolonge au delà de 10 minutes
Alerter le SAMU ☎ 15

Brûlure thermique ou chimique

- ◆ Refroidir immédiatement sous l'eau courante jusqu'à disparition de la douleur, pendant 5 minutes au moins et protéger, par une compresse stérile, pas de pommade ni de corps gras
- ◆ Evacuer en cas de brûlure importante ou profonde, Alerter le SAMU ☎ 15

Brûlure électrique

- ◆ Couper le courant
- ◆ Allonger
- ◆ Surveiller ventilation et pouls
- ◆ Alerter le SAMU ☎ 15

Coups - contusion simple sans plaie

- ◆ Poser un coussin réfrigérant ou un sac de glace entouré d'un linge propre sur le point douloureux
- ◆ Etre prudent. **Penser à une fracture** : dans ce cas
 - Ne pas mobiliser
 - Alerter le SAMU ☎ 15

Choc à la tête

- ◆ Surveiller : agitation, endormissement, vomissements sont les signes de gravité pouvant apparaître longtemps après, dans ce cas alerter le SAMU ☎ 15

Chute sur le dos

- ◆ Vérifier l'état de conscience – Si inconscient, alerter le SAMU ☎ 15
Si fourmillements ou paralysie au niveau des membres, ou douleur importante au niveau du dos, alerter le SAMU ☎ 15
- ◆ Ne pas mobiliser

Atteinte à l'œil

- ◆ Toute blessure à l'œil est potentiellement grave et nécessite une consultation spécialisée, alerter le SAMU ☎ 15
 - ☞ En cas de projection de liquide, faire un lavage abondant à l'eau pendant 15 minutes
 - ☞ En cas de corps étranger : ne pas chercher à l'enlever

Malaise, évanouissement

- ◆ Allonger sur le côté
- ◆ S'assurer que la victime respire librement
- ◆ Alerter le SAMU ☎ 15

Piqûre d'insecte

- ◆ Désinfecter, puis refroidir
- ◆ Si les piqûres se situent à l'intérieur de la bouche ou si la victime est allergique : risque de réaction violente (gonflement, gêne respiratoire), alerter le SAMU ☎ 15

DANS TOUS LES CAS, PREVENIR LA FAMILLE

<p>TROUSSE POUR DEPLACEMENTS A L'USAGE DE TOUS LES PERSONNELS (tenir au frais)</p>

- ◆ **Prévoir un téléphone mobile** (Samu 15)
- ◆ Consignes sur la conduite à tenir en cas d'urgence
- ◆ Antiseptique (héxomédine à 1/00)
- ◆ Compresses
- ◆ Paire de ciseaux
- ◆ Pince à échardes
- ◆ Pansements - adhésifs hypoallergiques
- compressifs
- ◆ Sparadrap hypoallergique
- ◆ Bande, écharpe
- ◆ Gants jetables
- ◆ Compresses watergel
- ◆ Médicaments concernant les enfants ayant un Projet d'Accueil Individualisé dans trousse spécifique (glacière)