

Le sport partagé : un moment de plaisir sportif entre élèves...

Des sports adaptés pour tous sont proposés au collège Emmanuel de Martonne afin de pratiquer du sport dans la joie, et la bonne humeur.

Le vendredi à 12 h 30, au gymnase du Collège Emmanuel de Martonne de Laval, les élèves de la Section d'Education Motrice et du collège faisant parti de l'Association Sportive font un temps de sport partagé. Les championnats de sport partagé ont été créés en 2012. Le sport partagé est développé en Mayenne mais peu dans les autres départements des Pays de Loire. Dans la métropole et les départements d'outre-mer, en 2019-2020, il y avait 580 associations sportives scolaires qui pratiquaient le sport partagé.

Qu'est-ce-que le sport partagé ?

Le sport partagé est un moment où des élèves en situation de handicap font du sport avec des élèves valides dans les collèges ou les lycées.

Entre les jeunes, il y a de l'entraide, tout le monde découvre les difficultés des autres, se respecte et se motive.

« C'est un moment entre copains, peu importe son handicap (moteur, mental, physique, temporaire ou permanent...) »

Le sport partagé permet de découvrir des sports méconnus par le grand public : boccia, sarbacane, tir à la carabine, basket fauteuil, relais, biathlon (course et sarbacane), danse chorégraphiée, gymnastique, kin-ball, tchoukball...

Le sport partagé au collège est un entraînement pour aller aux qualifications départementales, pour participer aux championnats régionaux contre les autres établissements de la Mayenne, de l'académie puis de la France.

Une équipe de sport partagé est composée de 4 élèves : 2 élèves valides et 2 élèves en situation de handicap. Les élèves ont pour rôle : joueur, coach, capitaine, arbitre et juge. L'équipe doit également être mixte (au moins 1 garçon ou 1 fille dans chaque équipe). Pour permettre l'équité entre les élèves, il y a des points de compensation selon le type de handicap.

Les journées des qualifications avaient lieu une journée entière au collège mais en raison de la COVID, tout a dû être annulé ; tout comme les temps du vendredi.

« Ça nous manque, on peut plus se faire de nouveaux copains »

« C'est dommage »

Les élèves du collège et de la SEM espèrent que le sport partagé reprenne l'année scolaire prochaine.

Laval, Collège E. de Martonne, SEM Collège, Classe entière



Légende Séance de sport partagé dans le gymnase du collège Emmanuel de Martonne.

Auteur de la photo : Huet Mélanie